

ÚS I ABÚS DELS DISPOSITIUS ELECTRÒNICS

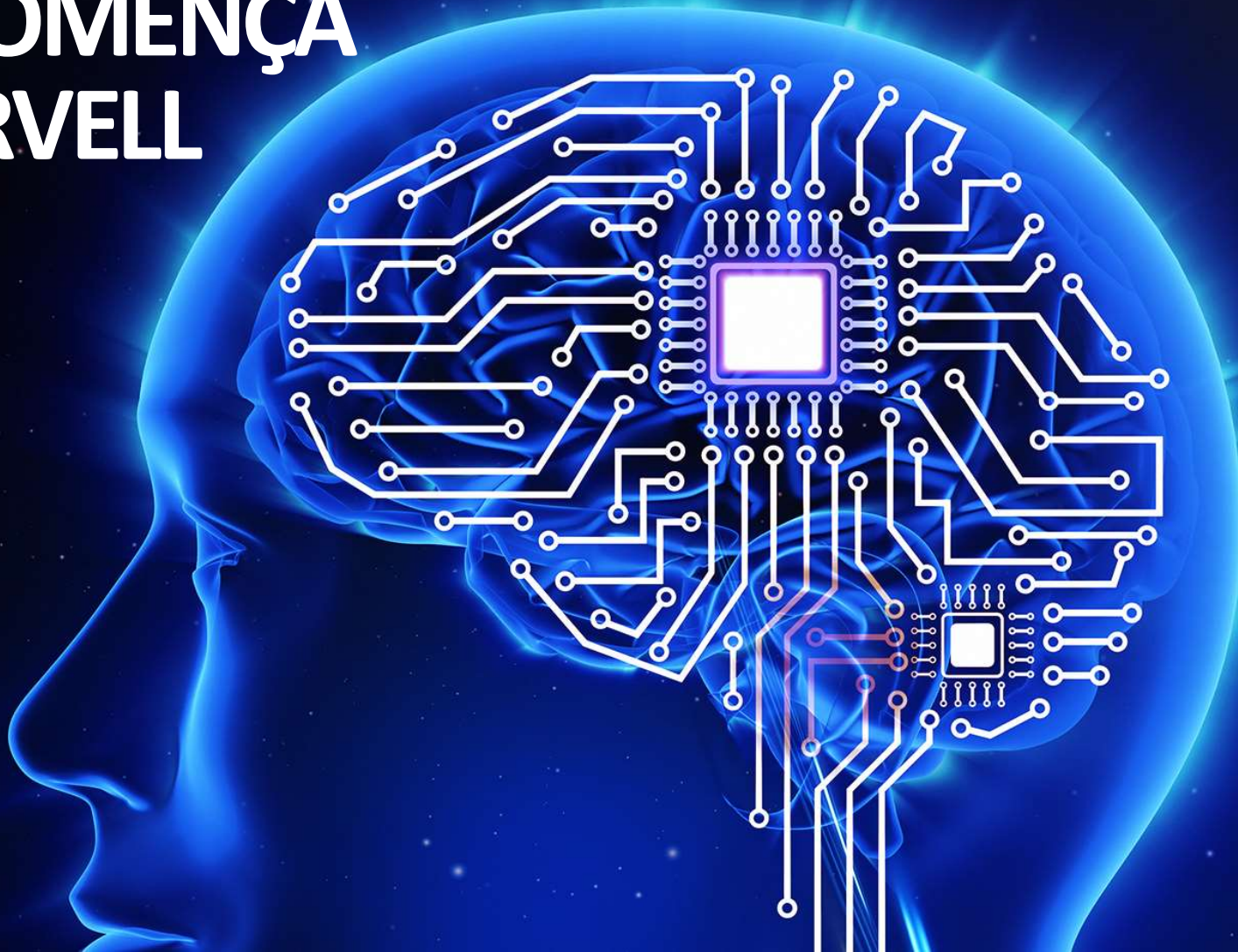
Prevenió en l'ús dels mòbils i les xarxes socials en l'adolescència

NEUS REIXACH PAGÈS

reixachipages.neus@gmail.com

neus.reixach@pedagogs.cat

**TOT COMENÇA
AL CERVELL**



ELS HI OBRIM LA
PORTA AL MÓN.
COM?



CONSEQÜÈNCIES



Dificultats per agafar el son



Canvis d'humor



Multitasca - capacitat
memòria



Control en les relacions



Problemes greus de conducta,
agressivitat, aïllament social.
Nens que ja només saben
viure a través de la pantalla.



El Cervell es mandrós,
prefereix allò interactiu

QUAN PODEM CONSIDERAR ADDICCIÓ?

SUBSTITUCIÓ
ACTIVITATS

FRUSTRACIÓ TE DOS
AMIGUES:
ADDICCIÓ I DEPRESSIÓ

QUIERO Y NO PUEDO

SINDROME ABSTINÈNCIA

PREN EL CONTROL

ACOMPANYA'LS

¿👤 + 📱 + 🌐?

<13 Usa 📱 de 👤 , con 👤 .
Puede asomarse a 🌐 de 👤

13 Usa 📱 de 👤 con 🗝️ y ⌚ .
Tiene 🌐 de 👤

14 Usa 📱 de 👤 con 👤 y con ⌚ . Tiene 🌐 de 👤 con 🗝️

15 Usa 📱 de 👤 con 🗝️ y con ⌚ . Tiene 🌐 de 👤 con 🗝️

16 Usa 📱 de 👤 con 🗝️ .
Tiene 🌐 de 👤 con 👁️

17 Usa 📱 y 🌐 de 👤

OFEREIX SOLUCIONS

MEDIACIÓ ACTIVA



MANTENIR EQUILIBRI EN EL TEMPS D'ÚS DE LES TIC



OFEREIX SOLUCIONS

MEDIACIÓ RESTRICTIVA



EINES DE CONTROL PARENTAL

1. Controlar els **temps d'ús**
2. Controlar les **aplicacions**
3. Protegir dels **riscos** d'internet

APLICACIONES DE CONTROL PARENTAL

- **Qustodio:** bloqueig de pornografia, control horaris, bloqueig aplicacions i jocs, seguiment xarxes socials, GPS, control trucades i control SOS. 43€/any
- **Microsoft Windows live Family Safety:** permisos i restriccions d'ús dels membres. Windows 10, incorporar els membres
- **Panda dome family**
- **Spyzi**
- **Norton online family**
- **Securekids ESP**
- **Google family link**
- **Youtube kids**
- **Locategy:** zones de seguretat per GPS
- **Screentime:** planificar horaris APP i dels jocs

CONTRACTE

 **Janell Burley Hofmann** · Hazle fan [✉](#) [🐦](#) [👍](#)
Author, Speaker, Consultant

A mi hijo de 13 años, de parte de tu madre: un contrato de iPhone, con amor

Publicado: 06/01/2013 09:59 CET | Actualizado: 11/10/2013 14:34 CEST



👍 12 187 3499 53 82

[Me gusta](#) [Compartir](#) [Tuitear](#) [Linked In](#) [Comentarios](#)




Querido Gregory:

¡Feliz Navidad! Ya eres el orgulloso propietario de un iPhone. ¡Impresionante! Eres un chico de 13 años bueno y responsable y te mereces este regalo. Pero aceptarlo significa aceptar una serie de normas y obligaciones. Por favor, lee con detalle el siguiente contrato. Espero que comprendas que es mi deber educarte para que seas un joven sano y maduro, capaz de funcionar en el mundo y de coexistir con la tecnología, no de vivir controlado por ella. El incumplimiento de esta lista significará que dejarás de ser dueño del iPhone.

VEURE, SENTIR, BESAR, EMPATITZAR,
ABRAÇAR, VEURE QUE HI HA BON
ROTLLO...

“LO REAL SIEMPRE VA A SER MUY
SUPERIOR A LO VIRTUAL”

Marc Masip



Neus Reixach
Docent i Pedagoga

Departament d'Educació

Formadora de PROGRAMES
FAMILIARS

EDUCACIÓ I EMOCIÓ

Moltes Gràcies
NEUS REIXACH PAGÈS